

## für Mittwoch, den 7. August 2024 laden wir ein zum 10. Sportabzeichen-Sommerfest in Oldendorf.

Wie in den vergangenen Jahren treffen sich die Eltern der LG Kreis Nord Stade und andere Erwachsene, die das Sportabzeichen machen möchten, um 17:00 Uhr auf dem Sportplatz in Oldendorf.

Kinder und Jugendliche übernehmen mit Unterstützung das Messen, Stoppen und Zählen.

Folgende Disziplinen bieten wir an:

Kategorie	angebotene Disziplinen
Ausdauer	3000m bzw. 800m für ältere Jugendliche, die diese Disziplin noch erfüllen müssen Das Radfahren wird nach Absprache angeboten.
Kraft	Kugelstoßen, Medizinballwurf, Standweitsprung
Schnelligkeit	30m, 50m, 100m
Koordination	Weitsprung, Hochsprung, Schleuderball, Seilspringen
Schwimmfähigkeit	Auf dem Schwimmnachweis-Formular des DOSB könnt ihr euch in jedem Schwimmbad eure Leistungen bestätigen lassen.

Anhand der Materialien des [DOSB](#) könnt Ihr Eure persönlichen Anforderungen in den verschiedenen Kategorien ermitteln.

Alle Teilnehmenden erhalten am Abnahmetag einen Laufzettel, mit dem sie eigenständig zu den einzelnen Stationen gehen und dort ihr sportliches Können zeigen und bestätigen lassen. Abschließend soll gegen ca. 18:45 Uhr der Startschuss für den gemeinsamen Ausdauerlauf fallen.

Wichtig ist es zunächst einmal, sich bis zum 1. August schriftlich oder per Mail anzumelden.

Die Bearbeitung des Sportabzeichens beim Kreissportbund kostet für Erwachsene eine geringe Gebühr (3,50€). Bitte vermerken, wer außer der Urkunde auch ein Abzeichen wünscht (1,50€ bzw. 4€).

Bitte auch die teilnehmenden Kinder anmelden, denn nach getaner Arbeit (ab ca. 19:00 Uhr) soll das Fest mit Grillen und gemütlichem Beisammensein ausklingen. Dafür bitte Besteck, Geschirr, Trinkbecher und vielleicht einen Beitrag zum Buffet mitbringen. Würstchen, Brötchen und Getränke besorgen wir.

Also, wir sehen uns, bis dann,

das Trainer-Team des TuS Oldendorf

Bei Fragen: Kirsten Heinsohn

Tel: 04144 / 616 033 / E-Mail: [Kirsten0403@arcor.de](mailto:Kirsten0403@arcor.de)

Das Anmeldeformular findet ihr auf der LGK-Homepage:

[https://www.lgk-nord-stade.de/termin/\\_red/Anmeldeformular\\_Sportabzeichen.php](https://www.lgk-nord-stade.de/termin/_red/Anmeldeformular_Sportabzeichen.php)

Über die Links auf der Seite "[https://www.lgk-nord-stade.de/training/\\_red/sportabzeichen.php](https://www.lgk-nord-stade.de/training/_red/sportabzeichen.php)" gelangt ihr an die Formulare des DOSB.

---